

# **REGULAMIN**

## **I Przysuskiego Biegu Mikołajkowego**

### **I. CEL IMPREZY:**

1. Upowszechnianie biegania, jako najpopularniejszej formy ruchu;
2. Popularyzacja biegania na terenach leśnych;
3. Promocja aktywności fizycznej i zdrowego stylu życia wśród mieszkańców regionu;
4. Promocja Nadleśnictwa Przysucha.

### **II. ORGANIZATOR:**

Nadleśnictwo Przysucha, ul. Targowa 87, 26-400 Przysucha.

### **III. INFORMACJE PODSTAWOWE, TRASA BIEGU**

1. Impreza odbędzie się w dniu 05.12.2021 r. (niedziela) na terenie Nadleśnictwa Przysucha. Bieg ma charakter przełajowy, na dystansie około 3,5 km. Trasa biegnie leśnymi ścieżkami wzdłuż małej pętli ścieżki przyrodniczej „Rawicz”. Oficjalne rozpoczęcie imprezy nastąpi o godzinie 12.00. Start uczestników biegu nastąpi o godzinie 12:30.
2. Imprezą towarzyszącą będzie piknik leśny zakończony ogniskiem.
3. Trasa biegu będzie oznakowana przez tablice ustawione na każdym przebiegniętym kilometrze i zabezpieczona taśmami przez straż leśną i pracowników nadleśnictwa;
4. START i META – obiekt turystyczny „Skalki”
5. Pomiaru czasu będzie dokonywał sędzia główny.
6. Obowiązujący limit czasu do ukończenia biegu wynosi 60 minut. Zawodnicy, którzy w przewidzianym limicie czasu nie pokonają wyznaczonej trasy nie będą klasyfikowani.
7. Po upływie 1 godziny zawodnicy przebywający na trasie biegu muszą ją opuścić i poruszać się zgodnie z zasadami obowiązującymi w ruchu drogowym.

## **V. ZGŁOSZENIA I ZAPISY:**

### **1. Biuro zawodów:**

**Obiekt turystyczny „Skalki” - czynne w dniu biegu od godz. 10:30 - 12:15.**

2. Limit miejsc uczestników biegu wynosi 250, decyduje kolejność zgłoszeń.
3. W dniu zawodów 5 grudnia br. do godziny 12:15 należy złożyć w biurze zawodów potwierdzenie uczestnictwa oraz oświadczenie o braku przeciwwskazań do uczestnictwa w biegu (Karta zgłoszenia uczestnika).
4. Osoby niepełnoletnie, które ukończyły 16 lat, biorące udział w biegu winny przedłożyć w biurze zawodów w dniu biegu do godziny 12.15 podpisane oświadczenie opiekuna prawnego, będące zgodą na udział w biegu.
5. Numery startowe będzie można odbierać w biurze zawodów w dniu imprezy tj. 05.12.2021 r. od godz. 10.30.
6. Za zawodnika uważa się osobę, która ma ukończone 16 lat oraz poprawnie wypełniła i złożyła w biurze zawodów kartę zgłoszenia uczestnika (zapisy w dniu startu). Osoby niepełnoletnie dodatkowo przedłożą podpisane oświadczenie opiekuna prawnego.
7. Udział w biegu jest bezpłatny.

## **VI. WARUNKI UCZESTNICTWA:**

1. Wszyscy zawodnicy zostaną zweryfikowani w biurze zawodów w dniu biegu i złożą własnoręczny podpis pod oświadczeniem o udziale w biegu na własną odpowiedzialność.
2. Uczestnicy startują wyłącznie na własną odpowiedzialność i ponoszą ewentualne konsekwencje uczestnictwa w biegu. Wszyscy Uczestnicy przyjmują do wiadomości, że udział w biegu wiąże się z wysiłkiem fizycznym i pociąga za sobą naturalne ryzyko i zagrożenie wypadkami, możliwością odniesienia obrażeń ciała i urazów fizycznych (w tym śmierci). Osobiste potwierdzenie udziału w biegu oznacza, że uczestnik rozważył i ocenił charakter, zakres i stopień ryzyka wiążącego się z uczestnictwem w biegu i dobrowolnie zdecydował się podjąć to ryzyko, startując w biegu.
3. Ubezpieczenie od następstw nieszczęśliwych wypadków leży po stronie uczestnika.
4. Uczestnik zobowiązany jest do podpisania oświadczenie o braku przeciwwskazań zdrowotnych do udziału w biegu. W przypadku niepodpisania oświadczenia o braku przeciwwskazań zdrowotnych, uczestnik nie zostanie dopuszczony do udziału w biegu przez Organizatora.
5. Organizator zaleca Uczestnikom wykonanie profilaktycznych badań lekarskich mogących potwierdzić brak przeciwwskazań do udziału w biegu.



6. Uczestnicy zobowiązani są do przestrzegania przepisów obowiązujących w Nadleśnictwie Przysucha oraz bezwzględnego wykonywania poleceń służb odpowiedzialnych za kierowanie ruchem, w tym Policji, Straży Leśnej, a także pozostałych służb zabezpieczających trasę biegu z ramienia Organizatora.
7. Uczestnicy wyrażają zgodę na przetwarzanie danych osobowych dla potrzeb organizatora oraz na wykorzystywanie ich wizerunku w celu promocji oraz dokumentowania zawodów.
8. Obowiązuje całkowity zakaz startowania w biegu ze zwierzętami.
9. Ze względów bezpieczeństwa w biegu zabroniony jest udział osób poruszających się na rowerach, wrotkach, rolkach oraz deskorolkach.
10. Zabrania się wnoszenia na trasę biegu przedmiotów, które mogą być niebezpieczne dla innych Uczestników. Zabrania się również wnoszenia i zażywania w trakcie biegu jakichkolwiek środków niedozwolonych.

## **VII. ŚWIADCZENIA DLA UCZESTNIKÓW:**

Wszyscy uczestnicy zawodów, którzy zapiszą się do biegu i zweryfikują w biurze zawodów otrzymają na mecie medal okolicznościowy. Za pierwsze trzy miejsca zostaną przyznane nagrody.

## **VIII. KLASYFIKACJE:**

Wśród uczestników biegu wyróżniono dwie kategorie: bieg kobiet i bieg mężczyzn, bez względu na wiek. Dla obydwu kategorii przeprowadzona zostanie osobna klasyfikacja.

## **IX. INNE POSTANOWIENIA:**

1. Pomiar czasu biegających przeprowadzony zostanie przy użyciu elektronicznego pomiaru czasu. Każdy zawodnik musi posiadać na mecie numer startowy, aby można taką osobę sklasyfikować. Zawodnicy, którzy nie będą mieć numeru startowego bezpośrednio po ukończeniu biegu, zostaną zdyskwalifikowani;
2. Interpretacja niniejszego regulaminu należy wyłącznie do Organizatora biegu.
3. Protesty dotyczące imprezy można wnieść pisemnie na miejscu do biura zawodów lub w siedzibie Organizatora w czasie do 1 godziny od zakończenia biegu. Protesty wniesione po tym czasie nie będą rozstrzygane.
4. Informacje nt. biegu udzielane będą w biurze zawodów.
5. Wyniki biegu dostępne będą na stronie internetowej Organizatora.

6. Organizator, w ramach zabezpieczenia pod względem medycznym, zastrzega sobie prawo do zezwolenia służbom ratowniczym do wjazdu na teren imprezy w celu udzielenia doraźnej pomocy medycznej lub wykonania innych zabiegów medycznych, także transportu Uczestnika poszkodowanego w bezpieczne miejsce.
7. Organizator nie odpowiada za rzeczy pozostawione przez zawodników w innych miejscach niż depozyt.
8. Organizator zastrzega sobie prawo do zmian Regulaminu w każdym czasie.
9. W sprawach nie objętych regulaminem decyduje Organizator.
10. Bieg odbędzie się bez względu na pogodę.

W razie pytań proszę dzwonić pod nr 795 126 646.

Regulamin wraz z kartą zgłoszenia  
zatwierdził

NADLEŚNICZY

  
mgr inż. Czesław Korycki



**Karta zgłoszenia uczestnika  
I Przysuskiego Biegu Mikołajkowego  
na dystansie około 3,5 km**

Imię.....  
Nazwisko.....  
Rok urodzenia.....  
Płeć.....  
Adres zamieszkania.....  
Telefon.....  
e-mail.....

**Oświadczenie**

Oświadczam, że znam regulamin I Przysuskiego Biegu Mikołajkowego na dystansie około 3,5 km, który odbędzie się w dniu 5 grudnia 2021 roku na terenie Nadleśnictwa Przysucha w leśnictwie Rawicz i akceptuję zapisy w nim zawarte oraz zobowiązuje się do jego przestrzegania.

Wypełniłem kartę zgłoszenia zgodnie z prawdą oraz kompletnie i przyjmuje do wiadomości obowiązek przestrzegania zarządzeń służb porządkowych.

Mój stan zdrowia pozwala mi na wzięcie udziału w biegu oraz startuję dobrowolnie i wyłącznie na własną odpowiedzialność, a także ponoszę z tym związane ryzyko.

Oświadczam iż posiadam/nie posiadam\* ubezpieczenie od następstw nieszczęśliwych wypadków. Organizator biegu Nadleśnictwo Przysucha nie ponosi odpowiedzialności względem uczestników za straty osobowe lub szkody rzeczowe, które wystąpią przed, w trakcie i po biegu.

Wyrażam zgodę na przetwarzanie moich danych osobowych dla potrzeb organizacji biegu i klasyfikacji. Administratorem danych osobowych jest Nadleśnictwo Przysucha, ul. Targowa 87, 26-400 Przysucha.

**UWAGA**

**Po 60 minutach od wystartowania biegu należy obowiązkowo opuścić trasę!**

Data i miejscowość

Podpis uczestnika

\* Niepotrzebne skreślić

**Oświadczenie**  
**opiekuna prawnego uczestnika I Przysuskiego Biegu Mikołajkowego**  
**w Nadleśnictwie Przysucha w dniu 05.12.2021 r.**

Ja niżej podpisany/podpisana.....,  
(imię i nazwisko opiekuna prawnego)

jako opiekun prawny osoby niepełnoletniej .....  
(imię i nazwisko niepełnoletniego uczestnika)

wyrażam zgodę na jej udział w I Przysuskim Biegu Mikołajkowym na dystansie około 3,5 km organizowanym przez Nadleśnictwo Przysucha w dniu 05.12.2021 roku. Jednocześnie oświadczam, że stan zdrowia wyżej wymienionej osoby niepełnoletniej pozwala na wzięcie udziału w tego typu zawodach sportowych oraz że startuje ona w nich na moją odpowiedzialność. Jednocześnie oświadczam, że zapoznałam/em się z treścią regulaminu biegu i w pełni akceptuję zapisy w nim zawarte.

Numer kontaktowy do opiekuna prawnego.....

.....  
Data i podpis opiekuna prawnego