

## **Regulamin biegu „IV Leśny Bieg dla Niepodległości”**

### **Organizator**

Organizatorem imprezy jest Zespół Szkół Leśnych w Zagnańsku. [www.zslzagnansk.pl](http://www.zslzagnansk.pl)

Koordynatorzy biegu: Damian Orzechowski tel. 509633859

### **Cele**

- Uczczenie Odzyskania Niepodległości przez Polskę.
- Upowszechnianie biegania jako najprostszej formy ruchu.
- Promocja aktywności fizycznej i zdrowego stylu życia wśród młodzieży ZSL oraz

mieszkańców regionu.

- Promocja Szkoły.

### **Termin i miejsce**

Bieg odbędzie się dnia 10 listopada 2021 r. w Zagnańsku, start biegu o godzinie 11.11

Długość trasy biegu wynosi ok. 4km. Bieg ma charakter przełajowy, trasa biegnie leśnymi ścieżkami, częściowo utwardzoną nawierzchnią. Trasa będzie miała oznaczony każdy kilometr. Limit czasu na pokonanie trasy wynosi: **1 godzina**.

Organizator zastrzega sobie prawo do zmiany godziny startu, przy czym Uczestnicy, zostaną o tym fakcie zawiadomieni poprzez zamieszczenie odpowiedniej informacji na stronie internetowej Organizatora: [www.zsl-zagnansk.pl](http://www.zsl-zagnansk.pl)

Bieg odbędzie się bez względu na panujące warunki atmosferyczne.

### **Warunki zgłoszenia i uczestnictwa**

Warunkiem uczestnictwa w Biegu jest prawidłowe wypełnienie formularza rejestracyjnego, który dostępny będzie na stronie Organizatora.

Organizator ustanawia limit uczestniczek na 100 osób.

Osoby niepełnoletnie muszą okazać zgodę rodzica/opiekuna na uczestniczenie w biegu.

### **Ubezpieczenie.**

Bieg ubezpiecza Organizator. Organizator nie zapewnia jednak jakiegokolwiek ubezpieczenia na życie, zdrowotnego lub od odpowiedzialności cywilnej z tytułu choroby, wypadku, odniesienia obrażeń, poniesienia śmierci lub poniesienia jakichkolwiek strat bądź szkód, jakie mogą wystąpić w związku z obecnością i/lub uczestnictwem w Biegu. Uczestnikom doradza się, jeżeli uznają to za konieczne, by zakupili stosowne ubezpieczenie.

Organizator zastrzega sobie prawo do zezwolenia personelowi medycznemu i paramedycznemu, zatrudnionemu przez lub w imieniu Organizatora, do udzielenia pierwszej pomocy medycznej lub wykonania innych zabiegów medycznych, a także transportu Uczestnika poszkodowanego w bezpieczne miejsce. Uczestnik wyraża zgodę na powyższe działania. Uczestnik jest odpowiedzialny za wszelkie koszty medyczne lub koszty transportu poniesione przez Organizatora, jego współpracowników, personel medyczny i paramedyczny obsługujący Bieg, wynikłe z powodu doznanych obrażeń ciała, poniesionych w związku z obecnością lub udziałem Uczestnika w Biegu. Uczestnik startuje wyłącznie na własną odpowiedzialność i ponosi związane z tym ryzyko. Wszyscy Uczestnicy przyjmują do wiadomości, że udział w Biegu wiąże się z wysiłkiem fizycznym i pociąga za sobą naturalne ryzyko i zagrożenie wypadkami, możliwość odniesienia obrażeń ciała i urazów fizycznych a także szkód i strat o charakterze majątkowym Ograniczenia wiekowe. W biegu mogą wziąć udział uczestnicy, którzy najpóźniej w dniu biegu ukończą 14 lat. W trakcie rejestracji Uczestnik musi posiadać dokument tożsamości w celu weryfikacji danych, w tym daty urodzenia.

**Inne ograniczenia dotyczące udziału w Biegu.** Ze względów bezpieczeństwa w Biegu zabroniony jest udział osób poruszających się na rowerach, wrotkach, rolkach, deskorolkach oraz biegnących ze zwierzętami.

Zabrania się wnoszenia na trasę biegu przedmiotów, które mogą być niebezpieczne dla innych Uczestników. Zabrania się również wnoszenia i zażywania w trakcie biegu jakichkolwiek środków niedozwolonych. Uczestnicy zobowiązują się przestrzegać wszelkich zasad i przepisów, które mają zastosowanie do uczestnictwa w Biegu, w szczególności zasad fair play.

### **Klasyfikacje i nagrody**

Podczas biegu prowadzona będzie klasyfikacja ogólna, kobiet i mężczyzn (miejsca I-III)

Klasyfikacja uczniów ZSL Zagnańsk (dziewczęta i chłopcy) miejsca I-III

Klasyfikacja w kategorii pracowników Lasów Państwowych, miejsca I kobiety i mężczyźni.

**Miejsca w klasyfikacji ogólnej nie dublują się z kategoriami.**

Wszyscy Uczestnicy którzy ukończą Bieg, otrzymają pamiątkowy medal.

Każdy uczestnik biegu musi posiadać nadany numer startowy, przyczepiony w widocznym miejscu.

**Postanowienia Końcowe**

Wiążąca i ostateczna interpretacja Regulaminu należy do Organizatora.

W sprawach nieujętych Regulaminem rozstrzyga Organizator.