

## **ORGANIZATOR**

Stowarzyszenie Miłośników Aktywności Fizycznej "Iłża Pędzi".

## **WSPÓŁORGANIZATOR**

Nadleśnictwo Marcule oraz Nadleśnictwo Starachowice.

## **CEL IMPREZY**

- Popularyzacja i upowszechnianie biegania jako najprostszej formy aktywności ruchowej.
- Integracja lokalnego środowiska biegaczy i Nordic Walking.
- Upowszechnianie biegania i Nordic Walking w terenie.

## **TERMIN I MIEJSCE**

- Bieg odbędzie się w dniu **13.02.2022 r.** na terenie Nadleśnictwa Marcule oraz Nadleśnictwo Starachowice.
- Biuro zawodów będzie zlokalizowane na terenie:
  - Nadleśnictwa Marcule w dniu zawodów w godz. 08:45-10:45.
  - Dystans Biegu Głównego wynosi około 10 km.
- Dystans dla Nordic Walking wynosi 5 km
- Trasa przebiegać będzie drogami asfaltowymi oraz nieutwardzonymi drogami leśnymi.
- Start Biegu Głównego nastąpi o godzinie 11:00.
- Start Marszu Nordic Walking nastąpi o godzinie 11:10

## **ZGŁOSZENIA I UCZESTNICTWO**

- Warunkiem uczestnictwa w Biegu jest dokonanie rejestracji na stronie:
- <https://dostartu.pl/viii-bieg-walentynkowy-marcule-v6719>
- **Opłaty w wysokości 50 zł** należy dokonać w ciągu 5 dni od momentu rejestracji. W przypadku braku wpłaty rejestracja zostanie anulowana.
- **Limit miejsc dla Biegu Głównego wynosi 200 osób.**

- **Limit miejsc dla Nordic Walking wynosi 50 osób.**
- W biegu mogą wziąć udział osoby, które do dnia zawodów ukończą 16 lat.
- Zawodnicy pokonujący dystans w sposób niedozwolony zostaną zdyskwalifikowani.
- Warunkiem sklasyfikowania zawodnika jest przebiegnięcie i przemarsz po zatwierdzonej trasie i ukończenie biegu w regulaminowym czasie.
- Ktokolwiek pozostanie na trasie po upływie regulaminowego czasu ponosi za to własną odpowiedzialność.
- W czasie trwania biegu i marszu uczestnicy powinni stosować się do poleceń osób odpowiedzialnych za bezpieczeństwo oraz osób działających w imieniu Organizatora.
- Organizator nie zapewnia uczestnikom ubezpieczenia od następstw nieszczęśliwych wypadków.
- Podpisując deklarację uczestnictwa Uczestnik zaświadcza, że stan jego zdrowia umożliwia mu udział w zawodach. Organizator nie zapewnia Uczestnikowi jakiegokolwiek ubezpieczenia na życie, zdrowotnego, odpowiedzialności cywilnej z tytułu chorób, jakie mogą wystąpić w związku z obecnością lub uczestnictwem Uczestnika w imprezie, oraz nie ponosi z tego tytułu odpowiedzialności.

#### **LIMIT I POMIAR CZASU**

- Trasa nie jest atestowana.
- **Podczas biegu i marszu będzie prowadzony pomiar czasu.**
- **Trasę w należy pokonać w czasie do 1 h 30 minut, tj. do godziny 12:30.**
- Zawodnicy, którzy nie ukończą biegu w limicie czasu zobowiązani są do zejścia z trasy lub w przypadku pozostania na trasie bieg kończą na własną odpowiedzialność.

#### **OPŁATY**

- **Wysokość opłaty 50 zł.**
- Płatność przelewem na numer konta 07 1050 1793 1000 0090 3153 2816 (do 5 dni od rejestracji).

Stowarzyszenie Miłośników Aktywności Fizycznej "IŁŻA PĘDZI".

Adres: OSIEDLE STASZICA 2/57, 27-100 IŁŻA.

W tytule wpisujemy Imię, Nazwisko oraz rok urodzenia.

## KLASYFIKACJA

- W Biegu Głównym prowadzone będą klasyfikacje:
  - Generalna Kobiet
  - Generalna Mężczyzn
  - Par
  - Leśników
- W Marszu Nordic Walking prowadzone będą klasyfikacje:
  - Generalna Kobiet
  - Generalna Mężczyzn
  - Par
  - Leśników

W klasyfikacji Leśników mogą wziąć udział pracownicy Lasów Państwowych, pracownicy parków narodowych, pracownicy Starostw i Urzędów Miast zajmujący się lasami, pracownicy Zakładów Usług Leśnych, nauczyciele oraz uczniowie szkół i uczelni leśnych z kraju i zagranicy a także członkowie Klubu Biegających Leśników

## POSTANOWIENIA KOŃCOWE

- Organizator zapewnia zarejestrowanym Uczestnikom jako pakiet: numer startowy, okolicznościowy medal oraz posiłek regeneracyjny po biegu.
- Najlepsi zawodnicy zostaną uhonorowani pamiątkowymi statuetkami.
- Dziesięć pierwszych par, które pojawią się na mecie zostanie uhonorowanych łączonymi medalami dla par (warunkiem jest wspólne pokonanie całego dystansu i wbiegnięcie na metę trzymając się za ręce).
- Za rzeczy pozostawione lub zagubione Organizator nie ponosi odpowiedzialności.