

## REGULAMIN III edycji Przysuskiego Biegu Mikołajkowego

### **I. CEL IMPREZY:**

1. Upowszechnianie biegania, jako najpopularniejszej formy ruchu;
2. Popularyzacja biegania na terenach leśnych;
3. Promocja aktywności fizycznej i zdrowego stylu życia wśród mieszkańców regionu;
4. Promocja Nadleśnictwa Przysucha.

### **II. ORGANIZATOR:**

Nadleśnictwo Przysucha, ul. Targowa 87, 26-400 Przysucha.

### **III. INFORMACJE PODSTAWOWE, TRASA BIEGU**

1. Impreza odbędzie się w dniu 03.12.2023 r. (niedziela) na terenie Nadleśnictwa Przysucha. Bieg ma charakter przełajowy, na dystansie około 3,5 km. Trasa biegnie leśnymi ścieżkami wzdłuż małej pętli ścieżki przyrodniczej „Rawicz”. Oficjalne rozpoczęcie imprezy nastąpi o godzinie 12.00. Start uczestników biegu nastąpi o godzinie 12:15.
2. Imprezą towarzyszącą będzie piknik leśny zakończony ogniskiem.
3. Trasa biegu będzie oznakowana przez tablice ustawione na każdym przebiegniętym kilometrze i zabezpieczona taśmami przez straż leśną i pracowników nadleśnictwa;
4. START i META – obiekt turystyczny „Skalki”
5. Pomiaru czasu będzie dokonywał sędzia główny.
6. Obowiązujący limit czasu do ukończenia biegu wynosi 60 minut. Zawodnicy, którzy w przewidzianym limicie czasu nie pokonają wyznaczonej trasy nie będą klasyfikowani.
7. Po upływie 1 godziny zawodnicy przebywający na trasie biegu muszą ją opuścić i poruszać się zgodnie z zasadami obowiązującymi w ruchu drogowym.

#### **IV. ZGŁOSZENIA I ZAPISY:**

##### **1. Biuro zawodów:**

**Obiekt turystyczny „Skalki” - czynne w dniu biegu od godz. 10:30 - 12:00.**

2. Limit miejsc uczestników biegu wynosi 200, decyduje kolejność zgłoszeń.
3. W dniu zawodów 3 grudnia br. do godziny 12:00 należy złożyć w biurze zawodów potwierdzenie uczestnictwa oraz oświadczenie o braku przeciwwskazań do uczestnictwa w biegu (Karta zgłoszenia uczestnika).
4. Osoby niepełnoletnie, które ukończyły 16 lat, biorące udział w biegu winny przedłożyć w biurze zawodów w dniu biegu do godziny 12.00 podpisane oświadczenie opiekuna prawnego, będące zgodą na udział w biegu.
5. Numery startowe będzie można odbierać w biurze zawodów w dniu imprezy tj. 03.12.2023 r. od godz. 10.30.
6. Za zawodnika uważa się osobę, która ma ukończone 16 lat, poprawnie wypełniła i złożyła w biurze zawodów kartę zgłoszenia uczestnika (zapisy w dniu startu). Osoby niepełnoletnie dodatkowo przedłożą podpisane oświadczenie opiekuna prawnego.
7. Udział w biegu jest bezpłatny.

#### **V. WARUNKI UCZESTNICTWA:**

1. Wszyscy zawodnicy zostaną zweryfikowani w biurze zawodów w dniu biegu i złożą własnoręczny podpis pod oświadczeniem o udziale w biegu na własną odpowiedzialność (nie dotyczy osób niepełnoletnich, za które oświadczenie podpisują opiekunowie).
2. Uczestnicy startują wyłącznie na własną odpowiedzialność i ponoszą ewentualne konsekwencje uczestnictwa w biegu. Wszyscy Uczestnicy przyjmują do wiadomości, że udział w biegu wiąże się z wysiłkiem fizycznym i pociąga za sobą naturalne ryzyko i zagrożenie wypadkami, możliwością odniesienia obrażeń ciała i urazów fizycznych (w tym śmierci). Osobiste potwierdzenie udziału w biegu oznacza, że uczestnik rozważył i ocenił charakter, zakres i stopień ryzyka wiążącego się z uczestnictwem w biegu i dobrowolnie zdecydował się podjąć to ryzyko, startując w biegu.
3. Ubezpieczenie od następstw nieszczęśliwych wypadków leży po stronie uczestnika.
4. Uczestnik zobowiązany jest do podpisania oświadczenia o braku przeciwwskazań zdrowotnych do udziału w biegu. W przypadku niepodpisania oświadczenia o braku przeciwwskazań zdrowotnych, uczestnik nie zostanie dopuszczony do udziału w biegu przez Organizatora.
5. Organizator zaleca Uczestnikom wykonanie profilaktycznych badań lekarskich mogących potwierdzić brak przeciwwskazań do udziału w biegu.

6. Uczestnicy zobowiązani są do przestrzegania przepisów obowiązujących w Nadleśnictwie Przysucha oraz bezwzględnego wykonywania poleceń służb odpowiedzialnych za kierowanie ruchem, w tym Policji, Straży Leśnej, a także pozostałych służb zabezpieczających trasę biegu z ramienia Organizatora.
7. Uczestnicy wyrażają zgodę na przetwarzanie danych osobowych dla potrzeb organizatora oraz na wykorzystywanie ich wizerunku w celu promocji oraz dokumentowania zawodów.
8. Obowiązuje całkowity zakaz startowania w biegu ze zwierzętami.
9. Ze względów bezpieczeństwa w biegu zabroniony jest udział osób poruszających się na rowerach, wrotkach, rolkach oraz deskorolkach.
10. Zabrania się wnoszenia na trasę biegu przedmiotów, które mogą być niebezpieczne dla innych Uczestników. Zabrania się również wnoszenia i zażywania w trakcie biegu jakichkolwiek środków odurzających.

## **VI. ŚWIADCZENIA DLA UCZESTNIKÓW:**

Organizator przewiduje nagrody rzeczowe za zajęcie pierwszych trzech miejsc w biegu.

## **VII. KLASYFIKACJE:**

Wśród uczestników biegu wyróżniono dwie kategorie: bieg kobiet i bieg mężczyzn, bez względu na wiek. Dla obydwu kategorii przeprowadzona zostanie osobna klasyfikacja.

## **VIII. INNE POSTANOWIENIA:**

1. Pomiar czasu biegających przeprowadzony zostanie przy użyciu elektronicznego pomiaru czasu. Każdy zawodnik musi posiadać na mecie numer startowy, aby można taką osobę sklasyfikować. Zawodnicy, którzy nie będą mieć numeru startowego bezpośrednio po ukończeniu biegu, zostaną zdyskwalifikowani;
2. Interpretacja niniejszego regulaminu należy wyłącznie do Organizatora biegu.
3. Protesty dotyczące imprezy można wnieść pisemnie na miejscu do biura zawodów lub w siedzibie Organizatora w czasie do 1 godziny od zakończenia biegu. Protesty wniesione po tym czasie nie będą rozstrzygane.
4. Informacje nt. biegu udzielane będą w biurze zawodów.
5. Wyniki biegu dostępne będą na stronie internetowej Organizatora.
6. Organizator, w ramach zabezpieczenia pod względem medycznym, zastrzega sobie prawo do zezwolenia służbom ratowniczym do wjazdu na teren imprezy w celu udzielenia doraźnej

pomocy medycznej lub wykonania innych zabiegów medycznych, także transportu Uczestnika poszkodowanego w bezpieczne miejsce.

7. Organizator nie odpowiada za rzeczy pozostawione przez zawodników w innych miejscach niż depozyt.
8. Organizator zastrzega sobie prawo do zmian Regulaminu w każdym czasie.
9. W sprawach nie objętych regulaminem decyduje Organizator.
10. Bieg odbędzie się bez względu na pogodę.

W razie pytań proszę dzwonić pod nr 795-412-690

Regulamin wraz z kartą zgłoszenia  
zatwierdził:

NADLEŚNICZY  
Nadleśnictwa  
Przysięcha  
Czesław Korycki